

DOMENICA 8 GIUGNO 2008

Il RollerMo (gruppo PPUG di Modena) organizza:

## PATTINATA LUNGO LA CICLABILE MODENA-BOMPORTO

La città di Modena fortunatamente è ricca di piste ciclabili pattinabili e si può arrivare praticamente ovunque pattinando da un lato all'altro della città. Anche spostandosi verso la campagna possiamo trovarne di lunghe che collegano varie località, come ad esempio la ciclabile che collega Modena a Bomporto. E' costruita sul percorso della vecchia ferrovia Modena-Mirandola e tutto il tragitto è con asfalto liscio. Immersa nel verde passa tra i campi (in vari tratti alberata) lontana dal traffico cittadino e senza attraversamenti di strade.

### Percorso:

completamente su piste ciclabili ben asfaltate. Lunghezza complessiva circa 36 Km.

I primi 3.5 Km saranno percorsi su altre piste ciclabili di avvicinamento, quindi un po' più strette e cittadine, ma dopo poco raggiungendo l'inizio della ciclabile che ci interessa troveremo più spazio e un asfalto più liscio.

Gli ultimi Km, dalla località di Bastiglia, sono su un argine asfaltato e costeggiano il "corso" del canale Naviglio fino a Bomporto. Arrivati alla settecentesca Darsena Ducale di Bomporto (vero e proprio ascensore ad acqua utilizzato in passato per il passaggio delle barche) abbandoneremo la ciclabile e ci sposteremo di 500 metri verso una pista di pattinaggio dove ci fermeremo per il pranzo. Durante la sosta ci sarà musica e la possibilità di esibirsi/divertirsi in slalom e salti o provare per chi non l'ha mai fatto.

### Difficoltà:

Il percorso è adatto a tutti i pattinatori.

C'è un dolce cavalcavia all'inizio nei primi Km e una piccola discesa all'arrivo per scendere dall'argine. Ma nessuna paura, le discese sono già state testate anche con pattinatori meno esperti, quindi non c'è problema. Saranno i più esperti a frenare chi ha qualche timore a lasciarsi andare.

Discesa a parte, in qualsiasi situazione, non abbiate nessun timore a chiedere una mano a qualcuno dell'organizzazione o a chi è più esperto di voi! Vedrete che saranno tutti disponibili ad aiutarvi.

Ad ognuno è lasciato il buon senso di indossare le protezioni che ritiene più opportune (polsiere, ginocchiere, casco,...) e proprio per questo al singolo è affidata la responsabilità di se stesso.

### PROGRAMMA:

**Ritrovo** ore 10.00 a Modena nel parcheggio del Centro Commerciale "I Portali" in Via dello Sport 50/A (laterale di via Divisione Acqui). Guardando l'edificio, ci troviamo davanti all'ingresso Est, verso il lato destro del parcheggio. (seguiranno via mail i link dall'autostrada)

**Partenza** per il giro ore 10.30 dal parcheggio del Centro Commerciale: indossati i pattini si comincia la pattinata di circa 19 Km verso Bomporto

**Pranzo** ore 12.30 circa, organizzato in collaborazione con il centro sportivo (per questo verrà chiesto l'ormai consueto contributo di circa 10 €). Menù a base di pasta, tigelle e gnocco fritto.

Per potersi organizzare si accettano adesioni per il pranzo fino a Mercoledì 4 Giugno.

**Rientro** nel pomeriggio ripercorrendo lo stesso tragitto della mattina con ritorno alle macchine e saluti.

Per ulteriori Informazioni:

Paolo 340-4112466 e-mail: [Paolo-RollerMo@email.it](mailto:Paolo-RollerMo@email.it)

Max 349-5823938 e-mail: [FreeeMax@interfree.it](mailto:FreeeMax@interfree.it) (le tre "e" sono corrette)

e-mail gruppo: [RollerMo@people.it](mailto:RollerMo@people.it)