



**DOMENICA 4 OTTOBRE 2009**

Il gruppo RollerMo (PPUG Modena) propone:

## **PATTINATA LUNGO LA CICLABILE MODENA-VIGNOLA nel tratto Modena, Settecani, Castelvetro**



Quest'anno non verrà riproposta la pattinata cittadina come l'anno scorso perchè risulta un po' macchinosa per le tante soste/attraversamenti, vista la buona velocità di tutti i pattinatori. Anche se il giro cittadino e la sosta al parco erano veramente rilassanti.

Percorreremo quindi la ciclabile Modena-Vignola che è ormai famosa per aver unito il PPUG nella prima uscita nell'Ottobre 2004!

### **Percorso:**

Ormai la Modena-Vignola è conosciuta da tutti e visto che molti l'hanno già fatta, quest'anno verrà proposta con una variante. E' una ciclabile costruita sul percorso della vecchia ferrovia Modena-Vignola, passa tra i campi, è a tratti alberata e senza attraversamenti di strade molto trafficate. Percorreremo il tratto fino a Settecani e poco più avanti prenderemo la nuova ciclabile che porta alla località di Castelvetro (sarebbe carino anche visitare il piccolo paese senza pattini ma vedremo al momento in base alla voglia).

La lunghezza complessiva è 37-38 Km tra andata e ritorno. A parte il primo chilometro di avvicinamento, il percorso è interamente su pista ciclabile, ben asfaltata.

Poco tempo fa hanno inaugurato il nuovo cavalcavia ciclopedonale (e noi aggiungiamo pattinabile) per passare la tangenziale, quindi riposizioneremo il cartello PPUG tolto prima dei lavori. Finita la ciclabile arriveremo a un parchetto dove consumeremo il pranzo al sacco e ci godremo la giornata di sole! ;-)

Al ritorno una piacevole discesa ci farà tornare all'incrocio della Modena-Vignola. Ops...sì...questo vuol dire che all'andata gli ultimi 4 Km saranno in leggerissima salita! Ma non ce ne accorgeremo neanche!

### **Difficoltà:**

Il percorso è facile e adatto a tutti i pattinatori. Comunque in qualsiasi situazione, non abbiate nessun timore a chiedere una mano a qualcuno dell'organizzazione o a chi è più esperto di voi! Saranno tutti disponibili ad aiutarvi.

Ad ognuno è lasciato il buon senso di indossare le protezioni che ritiene più opportune (polsiere, ginocchiere, casco,...) e proprio per questo al singolo è affidata la responsabilità di se stesso.

La partecipazione alla pattinata è aperta a tutti, gratuita, con tutti i tipi di pattini e ad accompagnatori con biciclette! Come sempre più siamo e più ci divertiamo!

### **PROGRAMMA:**

**Ritrovo** ore 10.00 a Modena nel parcheggio del Centro Commerciale "La Rotonda" (E.Leclerc) in V.le Piersanti Mattarella (altro riferimento via Morane 500). Guardando l'edificio ci troviamo verso il lato sinistro del parcheggio davanti all'edicola.

**Partenza** per il giro ore 10.30. Indossati i pattini si comincia la pattinata di circa 19 Km.

**Pranzo** ore 12.30 circa. Cercando di accontentare tutti, visto che a Maggio abbiamo optato per il ristorante, per questa uscita lasciamo spazio al pic-nic nel parco. Quindi ognuno si preoccupi per sè portando il pranzo al sacco.

Nel parchetto c'è una fontana quindi non c'è bisogno di fare eccessiva scorta di acqua.

Ci sono tavoli e panchine, ma non per tutti (vicine), quindi se preferite sdraiarsi sul prato può essere utile un telo o qualcosa di simile.

C'è un chiosco per quelli che non riescono a rinunciare al caffè dopo pranzo! ...e nelle vicinanze un bar, per tutto quello che può servire di diverso.

**Rientro** nel pomeriggio, dopo la sosta relax post pranzo, ripercorrendo lo stesso tragitto (circa 19 Km) della mattina con ritorno alle macchine e saluti (come sempre verso le 17.30).

Per ulteriori Informazioni:

Paolo 340-4112466 e-mail: [PaoloRollerMo@gmail.com](mailto:PaoloRollerMo@gmail.com); [Paolo@people.it](mailto:Paolo@people.it)

e-mail gruppo: [RollerMo@people.it](mailto:RollerMo@people.it)