



DOMENICA 29 MAGGIO 2011



Il gruppo RollerMo (PPUG Modena) propone la
PATTINATA MODENA-VIGNOLA 2011!

E' stata definita una delle pattinate "cult" delle uscite PPUG, sentita da molti e ogni anno sempre più numerosa. Quest'anno un po' più corta di qualche chilometro e con una piccola novità per la sosta a metà giornata...Portate il costume!!!!

La partecipazione alla pattinata è aperta a tutti, gratuita, con tutti i tipi di pattini e ad accompagnatori in bicicletta! Come sempre più siamo e più ci divertiamo!

Parteciperanno pattinatori da varie regioni d'Italia.

Percorso:

E' interamente su **pista ciclabile asfaltata** che si estende sul tragitto della vecchia ferrovia Modena-Vignola. A tratti alberato, immerso nella campagna tipica padana e avvicinandosi all'arrivo passa di fianco ai filari delle famose **ciliegie di Vignola**.

La lunghezza complessiva tra andata e ritorno è **38 km**. Non c'è bisogno di portarsi eccessive scorte di acqua perché troveremo 3 fontane lungo il percorso.

Finita la ciclabile arriveremo, ospiti (quindi verrà consegnato un pass), nel parco delle **piscine Olimpia di Vignola** e ci sistemeremo sul prato per una sosta pic-nic, godendoci il sole e qualche **tuffo in piscina!** Quindi ricordatevi di portare l'occorrente (costume, telo, ecc...)!

Difficoltà:

La pattinata non è difficile e **adatta a tutti i pattinatori**. Occorre comunque avere sicurezza sui pattini e riuscire a tenere un'andatura costante per seguire i tanti pattinatori. **Ognuno quindi valuti la propria esperienza tenendo conto di velocità e totale dei km.**

In alcuni punti della ciclabile bisognerà porre un po' attenzione perché l'asfalto cedendo ha creato qualche crepa. Nulla di particolare, ma giusto da segnalare.

Come sempre, in qualsiasi situazione e per tutto il tragitto, non abbiate nessun timore a chiedere una mano a qualcuno dell'organizzazione o a chi è più esperto di voi! Saranno tutti disponibili ad aiutarvi.

Ad ognuno è lasciato il buon senso di indossare le protezioni che ritiene più opportune (polsiere, ginocchiere, casco,...) e proprio per questo al singolo è affidata la responsabilità di se stesso!

PROGRAMMA:

Ritrovo ore 09.15 in località San Donnino (MO) nel parcheggio della polisportiva in via della Genziana, 18. Usciti al casello di Modena sud girare a destra, dopo 1.5 km alla rotatoria girare a destra, vedrete il parcheggio dopo 100 m sulla destra. [Link indicazioni stradali](#).

Partenza per il giro ore 09.45. Indossati i pattini si farà la foto di rito e si comincerà la pattinata verso Vignola (19 km).

Pranzo ore 12.00 circa, nel parco delle piscine di Vignola. Il pranzo sarà tipo pic-nic portandosi il pranzo al sacco, oppure servendosi del bar/tavola fredda presente nel parco. Quest'ultimo ci ha proposto anche la possibilità, per chi lo volesse, di prenotare un menù (ok anche per vegetariani) composto da 1 porzione abbondante di riso freddo + 1 insalata (e grissini) + ½ l d'acqua + 1 caffè. Costo 10 €. Il termine adesioni per il pranzo concordato è entro le 14 di Giovedì 26 Maggio.

Rientro verso le 16, allungando rispetto al solito la sosta relax per godersela al massimo. Riprenderemo la ciclabile in piacevole leggera discesa nei primi km. Il rientro alle macchine è previsto verso le 18 (non dopo).

Cercate di comunicare la vostra presenza (anche se non chiedete il menù) per sapere chi aspettare alla partenza e per potersi organizzare un po' sapendo circa quanti pattinatori saremo.

Per ulteriori informazioni:

Sito: www.RollerMo.it

Paolo 340-4112466 e-mail: Paolo@people.it

e-mail gruppo: RollerMo@people.it